

NÚMERO DE VAGAS:

40 (quarenta) alunos

HORÁRIO:

Quinzenalmente:

Sábados - 8h às 12h20min e das

13h30min às 16h50min;

Domingos - 8h às 12h.

INVESTIMENTO

Matrícula: R\$ 200,00

Mensalidade: R\$ 250,00

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:

NUPE – Núcleo de Pesquisa e Extensão.

Telefone: (75) 3182-3195 / 3182-3196

E-mail: posfsss@hotmail.com

OBSERVAÇÃO: Será permitido o ingresso de alunos que estejam matriculados no sétimo semestre em curso de duração plena.

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

- Cópia do diploma da graduação ;
- Histórico escolar de graduação;
- Cópia da Carteira de Identidade;
- Cópia da CPF;
- Curriculum vitae;
- 1 foto 3 x 4;
- Cópia da certidão de nascimento ou casamento.

ADMINISTRAÇÃO SUPERIOR

Diretora Geral

Irmã Lucia Maria Sá Barreto de Freitas

Vice-Diretora

Irmã Geidvan Rocha Ramos

Diretor Acadêmico

Profº. Joilson Romanci Severo Borges

Coordenação do Núcleo de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação

Profª. Ms Aléssia Costa de Araujo Cravo

AUTORIA DO PROJETO E COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

Prof. Me. Wilson de Lima Brito Filho



Pós-Graduação **ATIVIDADE FÍSICA,** **SAÚDE E QUALIDADE** **DE VIDA**



REALIZAÇÃO:

NUPE - Núcleo de Pesquisa, Extensão e Pós-Graduação da Faculdade Santíssimo Sacramento

PÓS-GRADUAÇÃO EM **Atividade Física, Saúde** **e Qualidade de Vida**

Justificativa

Dados apresentados no último censo que incluiu a atividade física como fator da pesquisa, pelo IBGE, indicaram que pouco mais de dez por cento dos entrevistados desenvolvem alguma atividade física regular. Números que embora sejam ainda pouco expressivos no que tange ao quantitativo total de brasileiros, estudos na área específica da Educação Física, demonstram que essas práticas que começaram a se desenvolver a partir da década de 70 em alguns estados do Brasil, tem alcançado um crescimento de demanda social significativo.



Objetivo

Promover a formação e o aperfeiçoamento de profissionais que atuam ou pretendem atuar no âmbito das práticas de atividade física sistematizadas e seus desdobramentos.

Público Alvo

Profissionais graduados em Educação Física que atuem nas diversas áreas que lidam as questões da atividade física, saúde, exercício físico, qualidade de vida e seus desdobramentos.

Carga Horária

410 (quatrocentos e dez) horas.

Estrutura Curricular

- Estudos sobre atividade física, exercício físico, saúde e qdv;
- Primeiros socorros;
- Metodologia Científica;
- Saúde coletiva;
- Fisiologia e periodização na organização e prescrição de práticas corporais;
- Organização e prescrição de atividade física para crianças e adolescentes;
- Organização e prescrição de atividade física para idosos;
- Organização e prescrição de atividade física para pessoas com deficiências;
- Organização e prescrição de atividade física para grupos especiais;
- Psicologia aplicada a atividade física;
- Empreendedorismo e Gestão;
- Nutrição e suplementação na atividade física;
- Organização e prescrição de exercício de flexibilidade;
- Organização e prescrição de treinamento integrado;
- Ginástica de academia;
- Testes e medidas em EF;
- Lazer e recreação: intervenções e projetos;
- Cinesiologia e Biomecânica aplicada ao movimento humano;
- Comunicação, mídia e práticas corporais;
- Trabalho de Conclusão de Curso (TCC).