

# DISCIPLINAS DO SÉTIMO SEMESTRE

CÓDIGO	DISCIPLINA		NATUREZA
PSI 049	Teorias e Técnicas Psicoterápicas II		Obrigatória
Carga Horária		PRÉ-REQUISITO	
60 horas			
CAICAITA			

#### **EMENTA**

Os fundamentos conceituais e as técnicas psicoterapêuticas relativas à abordagem Cognitivo Comportamental na Psicologia, visando à aplicação prática destes conhecimentos. Contribuições teóricas ao desenvolvimento da psicoterapia comportamental. Posições tradicionais e atuais na Terapia do Comportamento. A análise experimental do comportamento: técnicas de controle do comportamento operante. Técnicas reflexológicas e técnicas operantes. Aplicação dos princípios na modificação do comportamento. Os casos clínicos e os instrumentos específicos de intervenção em situações clínicas.

### **OBJETIVO GERAL**

Apresentar o modelo de intervenção psicoterápico Cognitivo-Comportamental, seu desenvolvimento histórico, e paradigma atual.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Avaliar a proposta do Behaviorismo Radical como filosofia da ciência do comportamento humano;
- Descrever os processos de inter-relação entre organismo e ambiente, responsáveis pela construção do repertório comportamental e de suas mudanças.
- Demonstrar a aplicação da análise funcional no cotidiano e na clínica comportamental.
- Descrever os processos de avaliação do comportamento clinicamente relevante e diferentes intervenções da psicoterapia comportamental.

### **METODOLOGIA**

Aulas expositivas, utilização de recurso áudio-visual, discussão dos textos selecionados com respectivas questões de estudo.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Ética e ciência na prática clínica



- 2. Behaviorismo Radical como filosofia da ciência do comportamento
- 3. A teoria da evolução e sua relação com a Análise do Comportamento
- 4. Condicionamento reflexo e operante
- 5. Controle por estímulos
- 6. Comportamento verbal e comportamento governado por regras
- 7. Análise funcional do comportamento e sua aplicação na clínica comportamental
- 8. Psicoterapia comportamental: avaliação dos comportamentos clinicamente relevantes e intervenção
- 9. Controle coercitivo e seus efeitos no indivíduo e sociedade.
- 10. Clinica comportamental infantil
- 11. Etiologia e tratamento de problemas comportamentais:
- 1. Depressão
- 2. Transtorno de ansiedade
- 3. Transtorno obsessivo-compulsivo
- 4. Disfunções sexuais
- 5. Transtornos alimentares
- 6. Transtorno de déficit de atenção e hiperatividade
- 7. Comportamento anti-social infantil
- 16. Comportamento assertivo e habilidade social

## **AVALIAÇÃO**

Provas escritas, Trabalhos em Grupos, Análise de casos.

### REFERÊNCIA BÁSICA

ABREU-RODRIGUES, J.; RIBEIRO, M.R. **Análise do comportamento**: Pesquisa, teoria e aplicação. Porto Alegre: ArtMed, 2005.

DOBSON, D.; DOBSON, K. A terapia cognitiva-comportamental baseada em evidências. Porto Alegre: ArtMed, 2009.

FARIAS, A. K. Análise comportamental clínica: aspectos teóricos e estudos de caso. Porto Alegre: ArtMed, 2010.

### REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

LEAHY, R. L. El al. Terapia Cognitiva Contemporânea: teoria, pesquisa e prática. São Paulo, Artmed: 2010.

MOREIRA, M. B. **Princípios Básicos da Análise do Comportamento.** Porto Alegre: ArtMed, 2008



MORAIS, Everton Adriano de. **Bases epistemológicas, teóricas e empíricas da psicoterapia cognitivo-comportamental** [Livro eletrônico] . Curitiba: Contentus 2020.

SILVARES, Edwiges F. De Mattos. **Estudos de casos em psicologia clínica comportamental infantil.** 2 ed. São Paulo: Papirus, 2002. 288 p.

SILVA, Michelle L. Correia da. **Técnicas da terapia cognitivo-comportamental** [Llivro eletrônico] Curitiba: Contentus, 2020.